

# 「エピペン」の使用 救急救命士に認めて！

「アレルギーを考える母の会」は昨年(2006年)9月15日、厚生労働省に赤松正雄副大臣(当時)を訪ね、食物アレルギーによる重い症状「アナフィラキシー」救命用の自己注射「エピペン」の使用を救急救命士にも認めるよう求める要望を行いました。



小学校低学年の児童や園児は自分で使うのが難しく、また救急救命士が「エピペン」を使えることが安心材料となり学校のサポートを促す効果も期待されることから、早期の許可が求められます。申し入れに対し赤松副大臣は「基本的には許可する方向。なるべく早くしたい」と前向きに回答。この模様は日本経済新聞9月16日付夕刊で紹介され、不安と向き合う患者・家族の間に期待が広がっています。

# 薬物アレルギーでお困りの方に朗報 「NSAIDs(解熱鎮痛薬)不耐症・過敏症」にHP

国立病院機構相模原病院臨床研究センター気管支喘息研究室から

## ✦ アスピリンぜん息(NSAIDs過敏ぜん息) ✦

喘息の患者さんが、解熱鎮痛薬を服用後約1時間以内に、鼻水や鼻づまり、激しい咳、息苦しさ等が出た場合は、この過敏症を疑う。急速に悪化しやすいため、原則的に救急車を呼ぶ。

## ✦ NSAIDsによるじんま疹/血管浮腫 ✦

解熱鎮痛薬を使用してから、数分から半日以内に、蕁麻疹、もしくはまぶた、唇、顔、口内の腫れ(血管浮腫)がおきた場合は、過敏症の可能性あり。皮膚以外に症状がある時はショックなどのアナフィラキシーにつながりやすいので早急に医療機関を受診を。

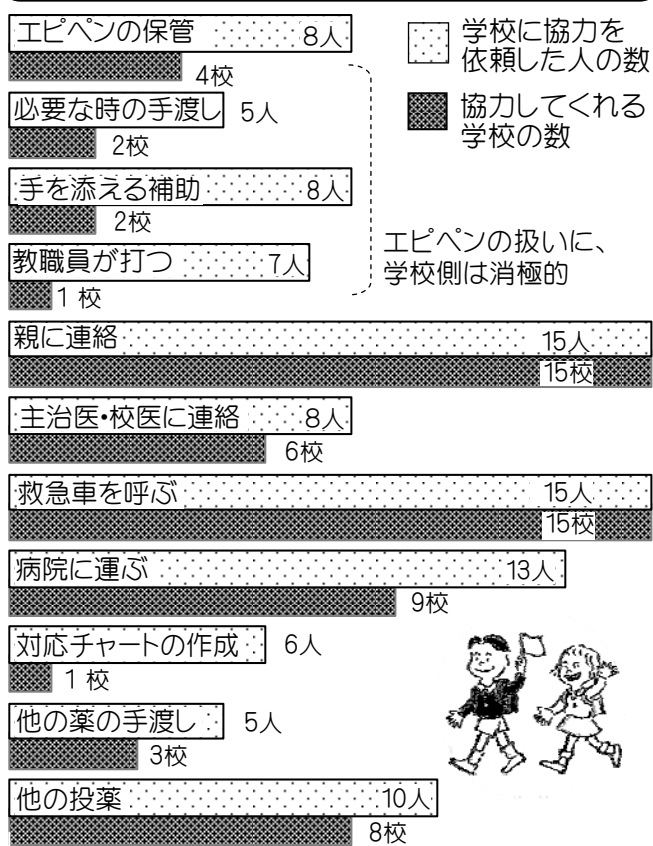
✦ その他のコンテンツ ✦ NSAIDs不耐症における危険薬/症状と対応/より詳しく知りたい方へ/用語集/よくあるご質問/ 負荷試験を行っている施設 など  
http://www.hosp.go.jp/~sagami/rinken/crc/nsaids/index.html

## \*\*「エピペン」アンケート\*\* ご協力ありがとうございました\*\*

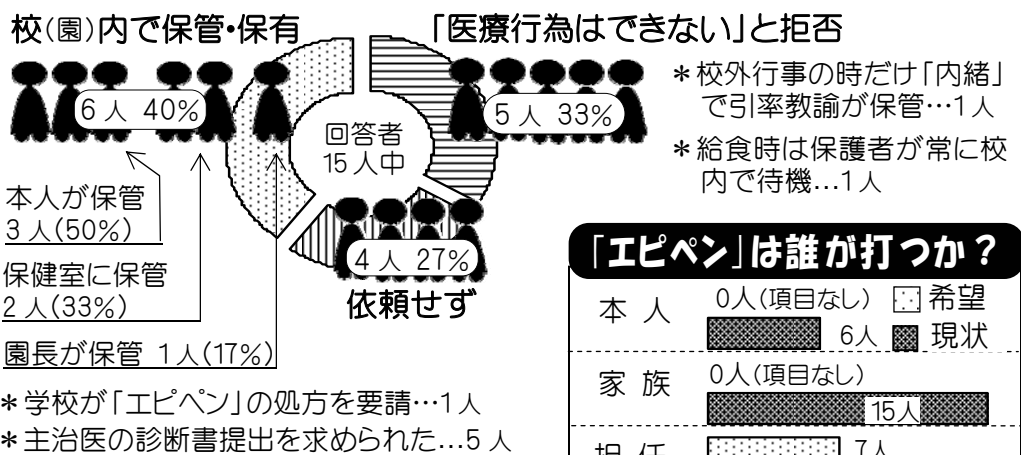
回答者 15人  
2歳9ヵ月~12歳5ヵ月、平均7歳4ヵ月

救急救命士による「エピペン」使用の早期解禁や、学校を中心としたサポート体制の整備に向けた取り組みとして、実際に「エピペン」を処方された児(者)がどのような環境に置かれているかアンケート調査を実施(2006年8月)。以下抜粋です。

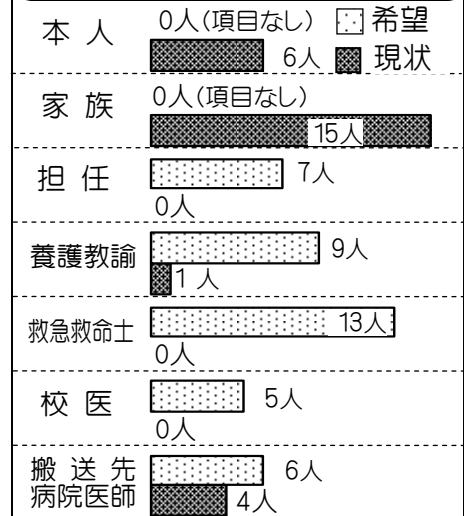
### いざの時、学校(園)の協力は？ (複数回答)



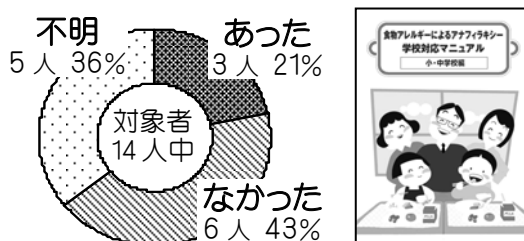
### 「エピペン」はどこにある？



### 「エピペン」は誰が打つか？



### 学校に「対応マニュアル」はあったか



(2006年11月26日「第43回日本小児アレルギー学会」での「母の会」の発表より)

## 花粉症の方、「鼻洗い(鼻うがい)」ご存知ですか？

外から帰って、手洗い、うがいをする時、鼻も洗ってみてください。鼻は、空気中の汚れ、ホコリ、花粉、バイ菌のフィルターになり、加湿器の役割も果たしていますが、花粉やバイ菌等がたくさん鼻に付いたままだったら、アレルギー症状が出たり何らかの症状が出てもおかしくありません。そこで、一番安価な予防・治療法の「鼻洗い」がおすすめです。

外から帰ったら...  
家に入る前に、洋服等についたホコリを払って...

うがい、手洗い、鼻洗い！



### 「きれいな鼻」で 感染予防

風邪のあと汚い鼻水や咳が続いたり、喘息と言われて治療しても良くならないとき、副鼻腔炎や鼻の奥に肺炎球菌やインフルエンザ菌が慢性的な感染を起こしていることがあります。ときどき浸出性中耳炎や肺炎を起こしたり、本当に喘息に移行してしまうことがあるので長引く場合はきちんと治療が必要ですが、薬だけではうまくいきません。普段から鼻をかむ練習をしたり、鼻水の吸引をしてきれいにしてください。

(国立成育医療センターメルマガ「病気の初期症状の注意事項について」他、総合診療部小児期診療科医長 赤澤 晃先生のご指導より)